



**Regulamin
VII Godzinnego Maratonu Pływackiego
„FOKA” 2016
17.XII.2016**



1. Organizatorem „VII Godzinnego Maratonu Pływackiego FOKA 2016” jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kielcach.
2. Zawody odbędą się w dniu 17.XII.2016 na Krytej Pływalni FOKA, Os. Barwinek 31, 25 – 113 Kielce, w godzinach od 9.00 do godziny 15.00
3. Głównym sędzią zawodów jest Pan Przemysław Chmiel.
4. Uczestnikiem zawodów może być każda osoba, której umiejętności pływackie i stan zdrowia pozwalają na godzinne, samodzielne pływanie, po wyznaczonych torach, w basenie o długości 25 metrów i głębokości do 1,80 metra.
5. W zawodach mogą wziąć udział tylko i wyłącznie uczestnicy którzy wypełnili i podpisali karty zgłoszeniowe które dostępne są w kasie Pływalni FOKA oraz na stronie internetowej <https://www.facebook.com/KrytaPlywalniaFoka?ref=hl>
6. Dopuszczany jest start indywidualny.
Wynik indywidualny, stanowi łączna ilość długości basenów, pokonanych przez uczestnika w ciągu godziny. W trakcie zawodów dopuszczalne jest odpoczywanie przez zawodników, ale tylko i wyłącznie w wodzie na swoim torze, w sposób nie utrudniający innym zawodnikom pływania. W uzasadnionych przypadkach możliwe jest opuszczenie niecki basenowej po zgodzie sędziego torowego.
Ilość przepłyniętych długości basenu, odnotowywana jest przez sędziów na wypełnionych i podpisanych kartach zgłoszeniowych poszczególnych uczestników.
7. Początek zawodów przewidywany jest na godzinę 9.00, a ostatni uczestnicy będą startowali o godzinie 14.00.
8. O kolejności uczestnictwa w maratonie decyduje kolejność zgłaszania się przez uczestników do sędziego głównego.
9. Uczestnicy płyną po wyznaczonym torze. Jednocześnie na jednym torze może poruszać się nie więcej niż dwóch zawodników. Start następuje z wody, zabronione jest skakanie do wody.
10. Zabronione są wszelkie próby utrudniania pływania innym uczestnikom zawodów.
11. Na znak sędziego zawodnik zobowiązany jest do przepuszczenia szybszego uczestnika zawodów poruszającego się po jego torze.
12. Sędzia może wykluczyć uczestnika z udziału w zawodach za uporczywe przeszkadzanie innym zawodnikom.
13. Wyniki końcowe zawodów zostaną wywieszone na tablicy ogłoszeń i stronie internetowej Krytej Pływalni Foka w dniu zawodów około godziny 16
14. Wyniki osób startujących indywidualnie będą grupowane wg. kategorii wiekowych uczestników oraz płci. Dla kobiet i mężczyzn wyznacza się następujące kategorie wiekowe:
 - 1) do lat 18
 - 2) 18 – 30 lat

- 3) 31 – 40 lat
 - 4) 41 – 55 lat
 - 5) powyżej 55 lat
15. Dla najlepszych trzech zawodników i zawodniczek w poszczególnych kategoriach przewidziano medale. Dla wszystkich uczestników zawodów przewidziano okolicznościowe dyplomy, z osiągniętym wynikiem oraz podarunki.
16. We wszelkich sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decydujący głos ma główny sędzia zawodów.
17. Dla osób będących aktywnymi zawodnikami z klubów sportowych, obejmujących dyscypliny związane z pływaniem, zostanie wyodrębniona osobna kategoria.